

## Conversaciones para tu bienestar

Aprovecha la programación del mes que tenemos para ti:

31 de mayo al 2 de julio



Estamos muy cerca de ti con actividades educativas virtuales en vivo. Conéctate con tu familia y disfrutemos de espacios que te llenarán de bienestar.

### Planificación familiar y enfermedades de transmisión sexual

- ▶ Martes de 5:00 p. m. a 6:00 p. m. [CLIC AQUÍ](#)
- ▶ Miércoles de 9:00 a. m. a 10:00 a. m. [CLIC AQUÍ](#)
- ▶ Sábado de 10:00 a. m. a 11:00 a. m. [CLIC AQUÍ](#)

### Riesgo cardiovascular

Todo lo que necesitas saber sobre medicamentos:

- ▶ Martes de 10:00 a. m. a 11:00 a. m. [CLIC AQUÍ](#)
- ▶ Miércoles de 4:00 p. m. a 5:00 p. m. [CLIC AQUÍ](#)
- ▶ Viernes de 8:00 a. m. a 9:00 a. m. [CLIC AQUÍ](#)

Cada mes tenemos un tema diferente.

### Asma

- ▶ Martes de 4:00 p. m. a 5:00 p. m. [CLIC AQUÍ](#)
- ▶ Jueves de 9:00 a. m. a 10:00 a. m. [CLIC AQUÍ](#)

### Cáncer

**Cáncer de mama y de cérvix**

- ▶ Miércoles de 5:00 p. m. a 6:00 p. m. [CLIC AQUÍ](#)
- ▶ Sábado de 9:00 a. m. a 10:00 a. m. [CLIC AQUÍ](#)

**Cáncer de próstata y testículo**

- ▶ Jueves de 4:00 p. m. a 5:00 p. m. [CLIC AQUÍ](#)
- ▶ Sábado de 11:00 a. m. a 12:00 m. [CLIC AQUÍ](#)

### Maternas

**Grupo de Apoyo Virtual a la Lactancia**

- ▶ Miércoles 11:00 a. m. a 12:00 m. [CLIC AQUÍ](#)

### Crecimiento y desarrollo

**1 a 3 meses**

- ▶ Martes 31 de mayo, 14 y 28 de junio de 10:00 a. m. a 11:30 a. m. [CLIC AQUÍ](#)

**4 a 6 meses**

- ▶ Martes 7 y 21 de junio de 10:00 a. m. a 11:30 a. m. [CLIC AQUÍ](#)

**7 a 9 meses**

- ▶ Jueves 2, 16 y 30 de junio de 10:00 a. m. a 11:30 a. m. [CLIC AQUÍ](#)

**10 a 12 meses**

- ▶ Jueves 9 y 23 de junio de 8:00 a. m. a 9:30 a. m. [CLIC AQUÍ](#)

**13 a 16 meses**

- ▶ Martes 31 de mayo, 14 y 28 de junio de 8:00 a. m. a 9:30 a. m. [CLIC AQUÍ](#)

**21 a 24 meses**

- ▶ Martes 7 y 21 de junio de 8:00 a. m. a 9:30 a. m. [CLIC AQUÍ](#)

**25 a 30 meses**

- ▶ Jueves 2, 16 y 30 de junio de 8:00 a. m. a 9:30 a. m. [CLIC AQUÍ](#)

**37 a 48 meses**

- ▶ Jueves 9 y 23 de junio de 10:00 a. m. a 11:30 a. m. [CLIC AQUÍ](#)

**49 a 59 meses**

- ▶ Jueves 2, 16 y 30 de junio de 4:00 p. m. a 5:30 p. m. [CLIC AQUÍ](#)

**5 a 6 años**

**No más abuso**

- ▶ Martes 7 y 21 de junio de 4:00 p. m. a 5:30 p. m. [CLIC AQUÍ](#)

**6 a 7 años**

**Cuidado del medio ambiente**

- ▶ Martes 31 de mayo, 14 y 28 de junio de 4:00 p. m. a 5:30 p. m. [CLIC AQUÍ](#)

**7 a 8 años**

**Identifico y manejo las emociones**

- ▶ Jueves 9 y 23 de junio de 4:00 p. m. a 5:30 p. m. [CLIC AQUÍ](#)

**8 a 9 años**

**Ciberacoso**

- ▶ Martes 7 y 21 de junio de 2:00 p. m. a 3:30 p. m. [CLIC AQUÍ](#)

**9 a 10 años**

**Mis derechos y mis responsabilidades**

- ▶ Martes 31 de mayo, 14 y 28 de junio de 2:00 p. m. a 3:30 p. m. [CLIC AQUÍ](#)

Si estás interesado en asistir a nuestras **Conversaciones para el bienestar**, inscríbete ya [AQUÍ](#).

